



Liège Centre

| CULTURE | COMMERCE | EVENEMENT | MOBILITE |

Festival du zen : une alliance entre détente & bien-être



Evacuer le stress, faire le vide dans son esprit, savoir **se détendre**, ce n'est pas toujours aussi facile que ça en à l'air !

Afin de **libérer toutes ces tensions**, Liège Centre propose au public liégeois de se rendre à son **"festival du zen"** le **mercredi 7 août de 13h à 17h sur la place Xavier Neujean**.

Au programme :

- **Siège de relaxation** ergonomique & **sieste réparatrice**
- Animation **bien-être pour enfants** avec **Liège Ville Santé ASBL**
- Ambiance relaxante & **boissons homemade** de **Sendo**, une start-up du **VentureLab** !
- Animation de **Osmose**, l'espace wellness des **Comtes de Méan**

Toutes les animations sont totalement **GRATUITES** !

Retrouvez toutes les infos pratiques

sur <https://www.facebook.com/events/2335036926581891/>

Contact presse

Tiphaine HUBERT, Chargée de communication

04/222.22.42

Isabelle REISENFELD, Gestionnaire

0479/895.835

Liège Centre
Place St-Lambert, 45-47
4000, Liège
info@liegecentre.be
www.liegecentre.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Liège Gestion Centre-Ville
ASBL.

[Se désinscrire](#)

